

○ 向陽高校 部活動練習計画 2020年7月

7月	部活動名 基本活動場所	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス		剣道部 本校講堂	ソフトボール部 リハビリテーション学院 グラウンド	音楽部 本校音楽室	パティシエ倶楽部 パティシエ実習室	ダンス 看護実習室 月・木は校外
		本校体育館	男子	女子	男子	女子	男子	女子					
1	水	16:45~18:45	休み	休み	16:30~18:50	16:45~18:45	16:45~18:45	16:30~18:40	17:00~18:30	17:00~19:00	16:45~18:00	16:30~17:45	16:30~18:00
2	木	16:45~18:45	16:30~17:40	17:20~18:45	外練	外練	休み	16:30~18:40	16:30~18:30	17:00~19:00	16:00~18:00	15:30~17:45	16:30~18:00
3	金	16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	16:30~18:50	休み	16:45~18:45	9:00~13:00	17:00~18:30	17:00~19:00	16:45~18:00	16:30~17:45	16:30~18:00
4	土	15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	16:00~18:00	休み	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
5	日	8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	休み	15:00~18:00	16:45~18:45	16:30~18:40	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
6	月	休み	17:40~18:50	16:40~17:40	16:30~18:50	16:45~18:45	9:00~12:00	休み	17:00~11:30	休み	16:45~18:00	16:30~17:45	16:30~18:00
7	火	16:45~18:45	17:40~18:50	16:40~17:40	休み	16:45~18:45	休み	16:30~18:40	休み	17:00~19:00	16:45~18:00	16:30~17:45	16:30~18:00
8	水	16:45~18:45	休み	休み	16:30~18:50	16:45~18:45	16:45~18:45	16:30~18:40	17:00~18:30	17:00~19:00	16:45~18:00	16:30~17:45	16:30~18:00
9	木	16:45~18:45	16:30~17:40	17:20~18:45	外練	外練	休み	16:30~18:40	16:30~18:30	17:00~19:00	16:00~18:00	15:30~17:45	16:30~18:00
10	金	16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	16:30~18:50	休み	16:45~18:45	9:00~13:00	17:00~18:30	17:00~19:00	16:45~18:00	16:30~17:45	16:30~18:00
11	土	12:00~15:00	9:00~12:00	休み	9:00~12:00	9:00~12:00	16:00~18:00	休み	9:00~11:30	試合	休み	休み	休み
12	日	15:00~18:45	12:00~15:00	8:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	16:45~18:45	16:30~18:40	9:00~11:30	試合	休み	休み	休み
13	月	休み	17:40~18:50	16:40~17:40	16:30~18:50	16:45~18:45	9:00~12:00	休み	17:00~18:30	休み	16:45~18:00	16:30~17:45	16:30~18:00
14	火	16:45~18:45	17:40~18:50	16:40~17:40	休み	16:45~18:45	休み	16:30~18:40	休み	17:00~19:00	16:45~18:00	16:30~17:45	16:30~18:00
15	水	16:45~18:45	休み	休み	16:30~18:50	16:45~18:45	16:45~18:45	16:30~18:40	17:00~18:30	17:00~19:00	16:45~18:00	16:30~17:45	16:30~18:00
16	木	16:45~18:45	16:30~17:40	17:20~18:45	外練	外練	休み	16:30~18:40	16:30~18:30	17:00~19:00	16:00~18:00	15:30~17:45	16:30~18:00
17	金	16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	16:30~18:50	休み	16:45~18:45	9:00~13:00	17:00~18:30	17:00~19:00	16:45~18:00	16:30~17:45	16:30~18:00
18	土	試合(県協会長杯)	試合(天皇皇后杯県予選)	試合(天皇皇后杯県予選)	9:00~12:00	9:00~12:00	16:00~18:00	1年生大会	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
19	日	試合(県協会長杯)	試合(天皇皇后杯県予選)	試合(天皇皇后杯県予選)	9:00~12:00	9:00~12:00	16:45~18:45	16:30~18:40	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
20	月	休み	17:40~18:50	16:40~17:40	16:30~18:50	16:45~18:45	9:00~12:00	休み	17:00~18:30	休み	休み	休み	16:30~18:00
21	火	16:45~18:45	17:40~18:50	16:40~17:40	休み	16:45~18:45	休み	16:30~18:40	休み	17:00~19:00	休み	休み	16:30~18:00
22	水	16:45~18:45	休み	休み	16:30~18:50	16:45~18:45	16:45~18:45	16:30~18:40	17:00~18:30	17:00~19:00	16:45~18:00	16:30~17:45	16:30~18:00
23	木	海の日	8:00~12:00	休み	12:00~18:00	休み	休み	16:30~18:40	9:00~11:30	試合	休み	休み	16:30~18:00
24	金	スポーツの日	試合(県協会長杯)	9:00~12:00	9:00~15:00	休み	休み	16:45~18:45	9:00~13:00	9:00~11:30	17:00~19:00	休み	16:30~18:00
25	土	12:00~15:00	9:00~12:00	試合(天皇皇后杯県予選)	9:00~12:00	9:00~12:00	16:00~18:00	休み	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
26	日	8:00~12:00	12:00~15:00	試合(天皇皇后杯県予選)	13:00~16:00	休み	16:45~18:45	16:30~18:40	休み	休み	休み	休み	休み
27	月	休み	17:40~18:50	16:40~17:40	16:30~18:50	16:45~18:45	9:00~12:00	休み	17:00~18:30	休み	16:45~18:00	16:30~17:45	16:30~18:00
28	火	16:45~18:45	17:40~18:50	16:40~17:40	休み	16:45~18:45	休み	16:30~18:40	休み	17:00~19:00	16:45~18:00	16:30~17:45	16:30~18:00
29	水	16:45~18:45	休み	休み	16:30~18:50	16:45~18:45	16:45~18:45	16:30~18:40	17:00~18:30	17:00~19:00	16:45~18:00	16:30~17:45	16:30~18:00
30	木	16:45~18:45	16:30~17:40	17:20~18:45	外練	外練	休み	16:30~18:40	16:30~18:30	17:00~19:00	16:00~18:00	15:30~17:45	16:30~18:00
31	金	16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	16:30~18:50	休み	16:45~18:45	16:30~18:40	17:00~18:30	17:00~19:00	16:45~18:00	16:30~17:45	16:30~18:00