

向陽高校運動部活動方針はこちら

○ 向陽高校 部活動練習計画 2020年2月

2月	部活動名 基本活動場所	バレーボール 本校体育館	バスケットボール		バドミントン		テニス		剣道部 本校講堂	ソフトボール部 リハビリテーション学院 グラウンド	音楽部 本校音楽室	バティシエ倶楽部 バティシエ実習室
			男子 本校体育館	女子 本校体育館	男子 本校体育館	女子 本校体育館	男子 本校テニスコート	女子 本校テニスコート				
1	土	休み	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 13 : 00	9 : 00 ~ 11 : 30	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	休み
2	日	16 : 00 ~ 19 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	諫早市OP戦	休み	休み	休み	9 : 00 ~ 11 : 30	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	休み
3	月	トレーニング(校舎にて)	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 40 ~ 17 : 40	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	休み	17 : 00 ~ 18 : 30	休み	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45
4	火	16 : 50 ~ 18 : 45	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 40 ~ 17 : 40	休み	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	16 : 30 ~ 18 : 30	休み	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45
5	水	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	休み	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45
6	木	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 40 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	外練	外練	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	15 : 30 ~ 17 : 45
7	金	九州大会	16 : 40 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45
8	土	九州大会	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 13 : 00	12 : 00 ~ 15 : 00	練習試合	休み	休み
9	日	九州大会	9 : 00 ~ 12 : 00	12 : 00 ~ 15 : 00	休み	休み	休み	休み	9 : 00 ~ 11 : 30	9 : 00 ~ 11 : 00	休み	休み
10	月	休み	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 40 ~ 17 : 40	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	休み	休み	休み	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45
11	火	建国記念日 練習試合(向陽にて)	9 : 00 ~ 11 : 00	11 : 00 ~ 13 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	休み	9 : 00 ~ 13 : 00	9 : 00 ~ 11 : 30	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	休み
12	水	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	休み	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45
13	木	16 : 50 ~ 17 : 50	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習1時間程度	16 : 30 ~ 17 : 30	自主練習1時間程度	休み	16 : 30 ~ 17 : 45
14	金	16 : 50 ~ 17 : 50	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習1時間程度	17 : 00 ~ 18 : 00	自主練習1時間程度	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45
15	土	9 : 00 ~ 10 : 00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	9 : 00 ~ 10 : 30	休み	休み	休み
16	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	9 : 00 ~ 10 : 30	休み	休み	休み
17	月	16 : 50 ~ 17 : 50	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習1時間程度	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45
18	火	16 : 50 ~ 17 : 50	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習1時間程度	休み	休み
19	水	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
20	木	後期期末 1時間トレーニング(校舎にて)	休み	12 : 30 ~ 13 : 30	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
21	金	後期期末 1時間トレーニング(校舎にて)	休み	12 : 30 ~ 13 : 30	休み	休み	休み	自主練習1時間程度	休み	休み	休み	休み
22	土	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
23	日	天皇誕生日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
24	月	振替休日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
25	火	後期期末 1時間トレーニング(校舎にて)	休み	12 : 30 ~ 13 : 30	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
26	水	後期期末 トレーニング	トレーニング	トレーニング	トレーニング	トレーニング	休み	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45
27	木	トレーニング	トレーニング	トレーニング	トレーニング	トレーニング	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	15 : 30 ~ 17 : 45
28	金	トレーニング	トレーニング	トレーニング	トレーニング	トレーニング	16 : 30 ~ 18 : 45	15 : 00 ~ 18 : 00	15 : 00 ~ 17 : 00	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45
29	土	卒業式	13 : 00 ~ 17 : 00	休み	休み	休み	休み	14 : 00 ~ 16 : 00	14 : 00 ~ 16 : 00	13 : 00 ~ 19 : 00	休み	休み