

向陽高校運動部活動方針はこちら

○ 向陽高校 部活動練習計画 2020年1月

1月	部活動名 基本活動場所	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス		剣道部 本校講堂	ソフトボール部 リハビリテーション学院 グラウンド	音楽部 本校音楽室	バティシエ倶楽部 バティシエ実習室	
		本校体育館	男子	女子	男子	女子	男子	女子					
1	水	元旦	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	
2	木		休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	
3	金		休み	休み	休み	休み	休み	休み	9 : 00 ~ 12 : 00	13 : 00 ~ 15 : 00	休み	休み	
4	土		9 : 00 ~ 13 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	13 : 00 ~ 17 : 00	休み	休み	休み	練習試合(諫早市)	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	休み	
5	日		13 : 00 ~ 17 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	練習試合(向陽にて)	休み	休み	休み	9 : 00 ~ 11 : 30	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	休み	
6	月	振休	13 : 00 ~ 17 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	9 : 00 ~ 13 : 00	9 : 00 ~ 11 : 30	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	休み
7	火	冬季休業終了	13 : 00 ~ 17 : 00	休み	9 : 00 ~ 12 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	休み	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	休み
8	水		16 : 50 ~ 18 : 45	休み	休み	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	休み	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45
9	木		16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 40 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	外練	外練	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	15 : 30 ~ 17 : 45
10	金		16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 40 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45
11	土		練習試合(活水にて)	休み	9 : 00 ~ 12 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 13 : 00	9 : 00 ~ 11 : 30	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	休み
12	日		練習試合(活水にて)	15 : 00 ~ 17 : 00	13 : 00 ~ 15 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	休み	9 : 00 ~ 11 : 30	練習試合	休み	休み
13	月	成人の日	練習試合(活水にて)	12 : 00 ~ 15 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	休み	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	9 : 00 ~ 11 : 30	練習試合	休み	休み
14	火		休み	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 40 ~ 17 : 40	休み	休み	休み	16 : 30 ~ 18 : 30	休み	休み	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45
15	水		16 : 50 ~ 18 : 45	休み	トレーニング	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	休み	休み
16	木	特別試験	15 : 00 ~ 17 : 00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
17	金	特別試験	15 : 00 ~ 17 : 00	12 : 30 ~ 15 : 00	15 : 00 ~ 17 : 00	12 : 30 ~ 15 : 00	12 : 30 ~ 15 : 00	休み	休み	休み	休み	休み	休み
18	土		練習試合(向陽にて)	練習試合(予定)	9 : 00 ~ 12 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 13 : 00	全国選抜大会県予選 (森山町)	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	休み
19	日		13 : 00 ~ 17 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	練習試合	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	休み	全国選抜大会県予選 (森山町)	練習試合	休み	休み
20	月		休み	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 40 ~ 17 : 40	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 45	休み	17 : 00 ~ 18 : 30	休み	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45
21	火		16 : 50 ~ 18 : 45	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 40 ~ 17 : 40	休み	16 : 30 ~ 18 : 30	休み	16 : 30 ~ 18 : 30	休み	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45
22	水		16 : 50 ~ 18 : 45	トレーニング	トレーニング	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	15 : 30 ~ 17 : 45
23	木		16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 40 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	外練	外練	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	15 : 30 ~ 17 : 45
24	金		16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 40 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45
25	土		県新人大会	県新人大会	県新人大会	13 : 00 ~ 16 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	9 : 00 ~ 11 : 30	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	休み
26	日		県新人大会	県新人大会	県新人大会	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	強化練習会	9 : 00 ~ 11 : 30	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	休み
27	月		県新人大会	休み	休み	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	休み	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45
28	火		16 : 50 ~ 18 : 45	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 40 ~ 17 : 40	休み	16 : 30 ~ 18 : 30	休み	16 : 30 ~ 18 : 30	休み	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45
29	水		16 : 50 ~ 18 : 45	休み	トレーニング	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	15 : 30 ~ 18 : 00	17 : 00 ~ 19 : 00	休み	休み
30	木	一次試験	15 : 00 ~ 17 : 00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
31	金		16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 40 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45