向陽高校運動部活動方針はこちら

○ 向陽高校 部活動練習計画　2019年12月

12月		部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス		剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部
				男子	女子	男子	女子	男子	女子				
		基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室
1	日	月曜日課	全国私学二次	16 : 30 ～ 18 : 00	休み	休み	休み	休み	休み	17 : 00 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 17 : 45	休み
2	月		休み	17 : 40 ～ 18 : 45	トレーニング	16 : 30 ～ 18 : 30	16 : 30 ～ 18 : 30	休み	休み	17 : 00 ～ 18 : 30	休み	16 : 30 ～ 17 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
3	火		16 : 50 ～ 18 : 45	17 : 40 ～ 18 : 45	トレーニング	休み	16 : 30 ～ 18 : 30	休み	16 : 30 ～ 18 : 30	休み	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 17 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
4	水		16 : 50 ～ 18 : 45	休み	トレーニング	16 : 30 ～ 18 : 30	16 : 30 ～ 18 : 30	休み	16 : 30 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 17 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
5	木		16 : 50 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 17 : 40	トレーニング	休み	休み	休み	16 : 30 ～ 18 : 30	16 : 30 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 17 : 45	15 : 30 ～ 18 : 00
6	金	振休	15 : 00 ～ 19 : 00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	休み
7	土		練習試合	13 : 00 ～ 16 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	9 : 00 ～ 11 : 30	練習試合	休み	休み
8	日		練習試合（向陽にて）	Wリーグ観戦	Wリーグ観戦	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	9 : 00 ～ 11 : 30	練習試合	休み	休み
9	月		休み	17 : 40 ～ 18 : 45	16 : 40 ～ 17 : 40	16 : 30 ～ 18 : 30	16 : 30 ～ 18 : 30	16 : 30 ～ 18 : 45	休み	16 : 00 ～ 18 : 30	休み	16 : 30 ～ 17 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
10	火		16 : 50 ～ 18 : 45	17 : 40 ～ 18 : 45	16 : 40 ～ 17 : 40	休み	16 : 30 ～ 18 : 30	休み	16 : 30 ～ 18 : 30	休み	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 17 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
11	水		16 : 50 ～ 18 : 45	休み	トレーニング	16 : 30 ～ 18 : 30	16 : 30 ～ 18 : 30	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 17 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
12	木		16 : 50 ～ 18 : 45	休み	17 : 40 ～ 18 : 45	外練	外練	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 30	16 : 30 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 17 : 45	15 : 30 ～ 18 : 00
13	金		16 : 50 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 45	17 : 40 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 30	休み	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 17 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
14	土	高校生フェス	練習試合（向陽にて）	11 : 00 ～ 13 : 00	9 : 00 ～ 11 : 00	13 : 00 ～ 16 : 00	13 : 00 ～ 16 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 13 : 00	9 : 00 ～ 11 : 30	9 : 00 ～ 13 : 00	9 : 00 ～ 13 : 00	8 : 00 ～ 15 : 30
15	日		練習試合（向陽にて）	12 : 00 ～ 15 : 00	休み	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	休み	9 : 00 ～ 11 : 30	練習試合	休み	休み
16	月		休み	17 : 40 ～ 18 : 45	16 : 40 ～ 17 : 40	16 : 30 ～ 18 : 30	16 : 30 ～ 18 : 30	16 : 00 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 18 : 30	休み	16 : 30 ～ 17 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
17	火		16 : 50 ～ 18 : 45	17 : 40 ～ 18 : 45	16 : 40 ～ 17 : 40	休み	16 : 30 ～ 18 : 30	休み	16 : 30 ～ 18 : 30	休み	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 17 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
18	水		16 : 50 ～ 18 : 45	休み	トレーニング	16 : 30 ～ 18 : 30	16 : 30 ～ 18 : 30	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 17 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
19	木		16 : 50 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 17 : 40	17 : 40 ～ 18 : 45	外練	外練	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 30	16 : 30 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 17 : 45	15 : 30 ～ 18 : 00
20	金		16 : 50 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 17 : 40	16 : 40 ～ 18 : 30	休み	休み	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 30	16 : 30 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 17 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
21	土		西九州島原大会	9 : 00 ～ 12 : 00	IBA杯	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	冬季テニス選手権大会	冬季テニス選手権大会	9 : 00 ～ 11 : 30	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	休み
22	日		西九州島原大会	9 : 00 ～ 12 : 00	IBA杯	休み	休み	冬季テニス選手権大会	冬季テニス選手権大会	中地区個人戦（森山）	休み	休み	休み
23	月		休み	13 : 00 ～ 15 : 00	休み	13 : 00 ～ 16 : 00	13 : 00 ～ 16 : 00	16 : 30 ～ 18 : 45	休み	9 : 00 ～ 11 : 30	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 17 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
24	火	冬季休業	13 : 00 ～ 17 : 00	9 : 00 ～ 11 : 00	11 : 00 ～ 13 : 00	休み	休み	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	9 : 00 ～ 11 : 30	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	休み
25	水	振休	13 : 00 ～ 17 : 00	11 : 00 ～ 13 : 00	9 : 00 ～ 11 : 00	休み	休み	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	将龍杯（別府市）	練習試合	休み	休み
26	木	振休	13 : 00 ～ 17 : 00	13 : 00 ～ 15 : 00	15 : 00 ～ 17 : 00	休み	休み	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	将龍杯（別府市）	練習試合	休み	休み
27	金	振休	冬合宿	12 : 00 ～ 15 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	休み	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	9 : 00 ～ 11 : 30	休み	休み	休み
28	土		冬合宿	休み	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	休み	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	休み
29	日		冬合宿	休み	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
30	月		冬合宿	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
31	火		冬合宿	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み