

向陽高校運動部活動方針はこちら

○ 向陽高校 部活動練習計画 2019年11月

11月	部活動名 基本活動場所	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス		剣道部 本校講堂	ソフトボール部 リハビリテーション学院 グラウンド	音楽部 本校音楽室	バティシエ倶楽部 バティシエ実習室
		本校体育館	男子	女子	男子	女子	男子	女子				
1	金	トレーニング	トレーニング	トレーニング	トレーニング	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	17:00~18:30 場所未定	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 00
2	土	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	休み	休み	休み	休み	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	選抜大会	休み	休み
3	日	文化の日 練習試合(向陽にて)	13 : 00 ~ 15 : 00	15 : 00 ~ 18 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	休み	福岡遠征	選抜大会	休み	休み
4	月	振替休日 練習試合(向陽にて)	9 : 00 ~ 12 : 00	練習試合(予定)	13 : 00 ~ 16 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	休み	休み	休み	休み
5	火	休み	17 : 40 ~ 18 : 45	休み	休み	16 : 45 ~ 18 : 30	休み	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 00
6	水	文化祭 振替休日 9 : 00 ~ 13 : 00	9 : 00 ~ 11 : 00	11 : 00 ~ 13 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 13 : 00	9 : 00 ~ 11 : 30	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	休み
7	木	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	外練	外練	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 18 : 45	15 : 30 ~ 18 : 00
8	金	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 45 ~ 18 : 30	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 00
9	土	練習試合(向陽にて)	練習試合(予定)	9 : 00 ~ 12 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 13 : 00	練習試合(長崎市)	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	休み
10	日	入試説明会 練習試合(向陽にて)	12 : 00 ~ 15 : 00	15 : 00 ~ 18 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	休み	休み	9 : 00 ~ 11 : 30	14 : 00 ~ 17 : 00	休み	休み
11	月	休み	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 40 ~ 17 : 40	16 : 45 ~ 18 : 30	16 : 45 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 45	休み	休み	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 00
12	火	16 : 50 ~ 18 : 45	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 40 ~ 17 : 40	休み	16 : 45 ~ 18 : 30	休み	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 00
13	水	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	休み	16 : 45 ~ 18 : 30	16 : 45 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 00
14	木	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	外練	外練	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 18 : 45	15 : 30 ~ 18 : 00
15	金	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 45 ~ 18 : 30	シーハット(予定)	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 00
16	土	春高予選	中地区新人	中地区新人	県新人戦	県新人戦	KTN杯長崎県テニス選手権	KTN杯長崎県テニス選手権	県新人戦(長商高)	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	休み
17	日	春高予選	中地区新人	中地区新人	県新人戦	県新人戦	KTN杯長崎県テニス選手権	KTN杯長崎県テニス選手権	県新人戦(長商高)	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	休み
18	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
19	火	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習1時間程度	17 : 00 ~ 18 : 00	17 : 00 ~ 18 : 00	休み	休み
20	水	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習1時間程度	17 : 00 ~ 18 : 00	17 : 00 ~ 18 : 00	休み	休み
21	木	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習1時間程度	16 : 30 ~ 17 : 30	17 : 00 ~ 18 : 00	休み	休み
22	金	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習1時間程度	17 : 00 ~ 18 : 00	17 : 00 ~ 18 : 00	休み	休み
23	土	勤労感謝の日 春高予選	休み	自主練習1時間程度	休み	休み						
24	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
25	月	12 : 30 ~ 13 : 30	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習1時間程度	休み	自主練習1時間程度	休み	休み
26	火	12 : 30 ~ 13 : 30	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習1時間程度	休み	自主練習1時間程度	休み	休み
27	水	12 : 30 ~ 13 : 30	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習1時間程度	休み	自主練習1時間程度	休み	休み
28	木	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	外練	外練	休み	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 30	自主練習1時間程度	16 : 30 ~ 18 : 45	15 : 30 ~ 18 : 00
29	金	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 45 ~ 18 : 30	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 00
30	土	練習試合(向陽にて)	12 : 00 ~ 15 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	休み	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 13 : 00	9 : 00 ~ 11 : 30	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	休み