

向陽高校運動部活動方針はこちら

○ 向陽高校 部活動練習計画 2019年9月

9月	部活動名 基本活動場所	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス		剣道部 本校講堂	ソフトボール部 リハビリテーション学院 グラウンド	音楽部 本校音楽室	バティシエ倶楽部 バティシエ実習室	
		本校体育館	男子	女子	男子	女子	男子	女子					
1	日	9 : 00 ~ 13 : 00	12 : 00 ~ 15 : 00	15 : 00 ~ 18 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	休み	休み	13 : 00 ~ 15 : 00	休み	休み	
2	月	体育祭振休	9 : 00 ~ 13 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	12 : 00 ~ 15 : 00	休み	休み	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	9 : 00 ~ 11 : 30	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	休み
3	火	休み	17 : 30 ~ 18 : 30	16 : 40 ~ 18 : 00	休み	休み	休み	自主トレーニング17:00から1時間	17 : 00 ~ 18 : 00	休み	休み	休み	
4	水	休み	17 : 30 ~ 18 : 30	休み	休み	休み	休み	自主トレーニング17:00から1時間	17 : 00 ~ 18 : 00	17 : 00 ~ 19 : 00	休み	休み	
5	木	休み	17 : 30 ~ 18 : 30	16 : 40 ~ 18 : 00	休み	休み	休み	自主トレーニング17:00から1時間	16 : 30 ~ 17 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	休み	休み	
6	金	休み	17 : 30 ~ 18 : 30	休み	休み	休み	休み	自主トレーニング17:00から1時間	17 : 00 ~ 18 : 00	17 : 00 ~ 19 : 00	休み	休み	
7	土	休み	休み	部活動体験(午前)	休み	休み	休み	休み	休み	9 : 00 ~ 11 : 00	休み	休み	
8	日	休み	10 : 00 ~ 11 : 30	休み	休み	休み	休み	休み	休み	9 : 00 ~ 11 : 00	休み	休み	
9	月	休み	17 : 30 ~ 18 : 30	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	
10	火	前期期末	12 : 30 ~ 13 : 30	14 : 00 ~ 15 : 00	14 : 00 ~ 15 : 00	休み	休み	休み	休み	自主トレーニング1時間程度	休み	休み	
11	水	前期期末	12 : 30 ~ 13 : 30	14 : 00 ~ 15 : 00	14 : 00 ~ 15 : 00	休み	休み	休み	自主トレーニング1時間程度	休み	自主トレーニング1時間程度	休み	休み
12	木	前期期末	12 : 30 ~ 13 : 30	14 : 00 ~ 15 : 00	14 : 00 ~ 15 : 00	休み	休み	休み	自主トレーニング1時間程度	休み	自主トレーニング1時間程度	休み	休み
13	金	前期期末	13 : 30 ~ 15 : 30	15 : 30 ~ 17 : 00	15 : 30 ~ 17 : 00	休み	休み	14 : 00 ~ 16 : 00	14 : 00 ~ 16 : 00	14 : 00 ~ 16 : 00	14 : 00 ~ 16 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	
14	土	練習試合(向陽にて)	諫早3sunてれび杯	諫早3sunてれび杯	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	全国選抜テニス	熊本遠征	新人戦	休み	休み	
15	日	練習試合(向陽にて)	諫早3sunてれび杯	諫早3sunてれび杯	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	全国選抜テニス	熊本遠征	新人戦	休み	休み	
16	月	敬老の日	練習試合(向陽にて)	12 : 00 ~ 15 : 00	休み	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	全国選抜テニス	熊本遠征	休み	休み	休み	
17	火	休み	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 40 ~ 17 : 40	休み	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	休み	休み	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 18 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	
18	水	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	トレーニング	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45	
19	木	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 45 ~ 18 : 45	外練 16:30~18:00	外練	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	15 : 35 ~ 17 : 45	
20	金	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 45 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45	
21	土	練習試合(向陽にて)	14 : 00 ~ 17 : 00	12 : 00 ~ 14 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 13 : 00	9 : 00 ~ 11 : 30	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	休み	
22	日	練習試合(向陽にて)	休み	休み	休み	13 : 00 ~ 16 : 00	休み	休み	9 : 00 ~ 11 : 30	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	休み	
23	月	秋分の日	練習試合(向陽にて)	9 : 00 ~ 12 : 00	14 : 00 ~ 17 : 00	練習試合(創成館にて)	休み	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	休み	休み	休み	
24	火	休み	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 40 ~ 17 : 40	休み	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 18 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	
25	水	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	トレーニング	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45	
26	木	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 45 ~ 18 : 45	外練 16:30~18:00	外練	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	15 : 35 ~ 17 : 45	
27	金	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 45 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 17 : 45	
28	土	秋季休業 (~10/2)	練習試合(向陽にて)	15 : 00 ~ 18 : 00	12 : 00 ~ 15 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 13 : 00	9 : 00 ~ 11 : 30	9 : 00 ~ 13 : 00	9 : 00 ~ 15 : 00	
29	日	練習試合(向陽にて)	12 : 00 ~ 15 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	諫早秋季大会	休み	休み	休み	9 : 00 ~ 11 : 30	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	休み	
30	月	13 : 00 ~ 17 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	17 : 00 ~ 18 : 30	休み	休み	休み	