向陽高校運動部活動方針はこちら

○ 向陽高校 部活動練習計画　2019年８月

8月		部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス		剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部
				男子	女子	男子	女子	男子	女子				
		基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室
1	木	～8/25夏季休業	13 : 00 ～ 16 : 00	15 : 00 ～ 18 : 00	12 : 00 ～ 15 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	13 : 00 ～ 16 : 00	休み	大会出場
2	金		13 : 00 ～ 16 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	13 : 00 ～ 16 : 00	13 : 00 ～ 16 : 00	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	大会出場
3	土		7 : 30 ～ 11 : 30	休み	休み	休み	休み	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	休み	大会出場
4	日		夏季合同強化練習会（島原）	14 : 00 ～ 17 : 00	14 : 00 ～ 17 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	休み	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	休み
5	月		上天草合宿	12 : 00 ～ 15 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	13 : 00 ～ 16 : 00	13 : 00 ～ 16 : 00	休み	休み	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	休み
6	火		上天草合宿	12 : 00 ～ 15 : 00	部活動体験、練習試合	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	練習試合（大村市）	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	休み
7	水		上天草合宿	休み	9 : 00 ～ 12 : 00	KTN杯	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	休み	休み
8	木		上天草大会	9 : 00 ～ 12 : 00	12 : 00 ～ 15 : 00	13 : 00 ～ 16 : 00	KTN杯	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	休み
9	金		上天草大会	9 : 00 ～ 12 : 00	12 : 00 ～ 15 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	休み
10	土		県協会長杯	9 : 00 ～ 12 : 00	12 : 00 ～ 15 : 00	ＪＯＣ杯	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	学年別大会	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	休み
11	日	山の日	県協会長杯	12 : 00 ～ 15 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	ＪＯＣ杯	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	学年別大会	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	休み
12	月	振替休日	南阿蘇合宿	休み	練習試合（福岡へ）	休み	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	学年別大会	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	休み
13	火	学校休業日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
14	水	学校休業日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
15	木	学校休業日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
16	金		9 : 00 ～ 13 : 00	休み	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	休み	休み	休み	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	休み
17	土		9 : 00 ～ 13 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	練習試合	13 : 00 ～ 16 : 00	休み	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	休み
18	日		練習試合（向陽にて）	9 : 00 ～ 12 : 00	練習試合（長崎市）	13 : 00 ～ 16 : 00	休み	休み	休み	9 : 00 ～ 12 : 00	練習試合	休み	休み
19	月		全九州私学大会	9 : 00 ～ 12 : 00	12 : 00 ～ 15 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	休み
20	火		全九州私学大会	12 : 00 ～ 15 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	佐賀遠征	休み	休み
21	水	授業日①	全九州私学大会	休み	トレーニング	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 50 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
22	木	授業日②	全九州私学大会	16 : 45 ～ 17 : 45	17 : 45 ～ 18 : 45	外練 16:30～18:00	外練 16:30～18:00	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
23	金	授業日③	16 : 50 ～ 18 : 45	16 : 45 ～ 17 : 45	17 : 45 ～ 18 : 45	休み	休み	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
24	土	オープンスクール	部活動体験（午後）	10 : 00 ～ 13 : 30	休み	休み	休み	9 : 00 ～ 12 : 00	中地区新人戦	部活動体験 （13：30～15：30）	部活動体験 （13：30～15：30）	休み	休み
25	日		9 : 00 ～ 13 : 00	休み	休み	9 : 00 ～ 12 : 00	9 : 00 ～ 12 : 00	休み	中地区新人戦	休み	9 : 00 ～ 13 : 00	休み	休み
26	月		休み	17 : 25 ～ 18 : 45	16 : 00 ～ 17 : 25	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 50 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 45	休み	17 : 00 ～ 18 : 30	休み	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
27	火		16 : 50 ～ 18 : 45	17 : 25 ～ 18 : 45	16 : 00 ～ 17 : 25	休み	16 : 50 ～ 18 : 45	休み	休み	休み	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
28	水		16 : 50 ～ 18 : 45	休み	トレーニング	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 50 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 45	17 : 00 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
29	木		16 : 50 ～ 18 : 45	16 : 00 ～ 17 : 25	17 : 25 ～ 18 : 45	外練 16:30～18:00	外練 16:30～18:00	16 : 30 ～ 18 : 45	休み	17 : 00 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 19 : 00	休み	16 : 00 ～ 18 : 00
30	金		16 : 50 ～ 18 : 45	16 : 00 ～ 17 : 25	17 : 25 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 45	休み	16 : 30 ～ 18 : 30	16 : 30 ～ 18 : 45	17 : 00 ～ 18 : 30	17 : 00 ～ 19 : 00	16 : 30 ～ 18 : 45	16 : 30 ～ 18 : 00
31	土	体育祭	16 : 50 ～ 18 : 45	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み