

○ 向陽高校 部活動練習計画 2019年7月

7月	部活動名 基本活動場所	バレーボール 本校体育館	バスケットボール		バドミントン		テニス		剣道部 本校講堂	ソフトボール部 リハビリテーション学院 グラウンド	音楽部 本校音楽室	バティシエ倶楽部 バティシエ実習室	
			男子 本校体育館	女子 本校体育館	男子 本校体育館	女子 本校体育館	男子 本校テニスコート	女子 本校テニスコート					
1	月	休み	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 00 ~ 18 : 45	17 : 00 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	休み	16 : 30 ~ 18 : 30	休み	16 : 00 ~ 17 : 45	16 : 00 ~ 18 : 00	
2	火	16 : 50 ~ 18 : 45	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	休み	17 : 00 ~ 18 : 45	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	休み	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 00 ~ 18 : 00	16 : 00 ~ 18 : 00	
3	水	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	休み	17 : 00 ~ 18 : 45	17 : 00 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 00 ~ 17 : 45	16 : 00 ~ 18 : 00	
4	木	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	外練 16:00~17:30	外練 16:00~17:30	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 00 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 19 : 00	15 : 00 ~ 17 : 45	15 : 00 ~ 18 : 00	
5	金	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	休み	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	休み	16 : 00 ~ 18 : 00	
6	土	練習試合(未定)	休み	休み	休み	休み	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 13 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	8 : 00 ~ 12 : 30	
7	日	オープンスクール	11 : 30 ~ 14 : 30	14 : 30 ~ 17 : 30	14 : 30 ~ 17 : 30	11 : 30 ~ 14 : 30	11 : 30 ~ 14 : 30	休み	休み	13 : 30 ~ 16 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	休み	13 : 30 ~ 16 : 30
8	月	休み	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 00 ~ 18 : 45	17 : 00 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	休み	17 : 00 ~ 18 : 30	休み	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 18 : 00	
9	火	16 : 50 ~ 18 : 45	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	休み	17 : 00 ~ 18 : 45	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 00	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 18 : 00	16 : 00 ~ 18 : 00	
10	水	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	休み	17 : 00 ~ 18 : 45	17 : 00 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	休み	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 00	16 : 30 ~ 18 : 00	
11	木	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	外練 16:00~17:30	外練 16:00~17:30	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 19 : 00	15 : 30 ~ 17 : 45	15 : 30 ~ 18 : 00	
12	金	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	17 : 00 ~ 18 : 45	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 18 : 00	
13	土	練習試合(向陽にて)	11 : 00 ~ 13 : 00	9 : 00 ~ 11 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	練習試合(大村)	休み	休み	
14	日	中学生補助員練習試合(西大村)	9 : 00 ~ 12 : 00	12 : 00 ~ 15 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	休み	練習試合(佐世保)	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	8 : 30 ~ 12 : 30	
15	月	海の日	練習試合(向陽にて)	12 : 00 ~ 15 : 00	休み	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	8 : 30 ~ 12 : 30	
16	火	休み	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	休み	17 : 00 ~ 18 : 45	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	休み	休み	16 : 30 ~ 18 : 00	16 : 30 ~ 18 : 00	
17	水	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	外練 16:00~17:30	外練 16:00~17:30	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	15 : 30 ~ 18 : 00	
18	木	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	休み	17 : 00 ~ 18 : 45	17 : 00 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 00 ~ 18 : 30	16 : 30 ~ 19 : 00	15 : 30 ~ 17 : 45	15 : 30 ~ 17 : 45	
19	金	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	休み	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	休み	16 : 00 ~ 18 : 00	
20	土	オープンスクール	14 : 30 ~ 18 : 30	11 : 30 ~ 14 : 30	11 : 30 ~ 14 : 30	14 : 30 ~ 17 : 30	14 : 30 ~ 17 : 30	休み	休み	13 : 30 ~ 16 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	休み	13 : 0 ~ 15 : 00
21	日	練習試合(向陽にて)	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 11 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	休み	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	練習試合(大村)	休み	8 : 30 ~ 12 : 30	
22	月	休み	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 00 ~ 18 : 45	17 : 00 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	休み	17 : 00 ~ 18 : 30	休み	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 18 : 00	
23	火	16 : 50 ~ 18 : 45	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	休み	17 : 00 ~ 18 : 45	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 18 : 00	16 : 30 ~ 18 : 00	
24	水	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	休み	17 : 00 ~ 18 : 45	17 : 00 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	玉竜旗(開会式)	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 18 : 00	
25	木	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	外練 16:00~17:30	外練 16:00~17:30	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	玉竜旗	17 : 00 ~ 19 : 00	15 : 45 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 18 : 00	
26	金	16 : 50 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 40 ~ 18 : 45	17 : 00 ~ 18 : 45	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	玉竜旗	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 18 : 00	
27	土	練習試合(向陽にて)	12 : 00 ~ 15 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	休み	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	休み	休み	8 : 30 ~ 12 : 30	
28	日	16 : 00 ~ 18 : 45	9 : 00 ~ 12 : 00	12 : 00 ~ 15 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 12 : 00	休み	休み	9 : 00 ~ 12 : 00	9 : 00 ~ 13 : 00	休み	8 : 30 ~ 12 : 30	
29	月	休み	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	17 : 00 ~ 18 : 45	17 : 00 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	休み	17 : 00 ~ 18 : 30	休み	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 18 : 00	
30	火	16 : 50 ~ 18 : 45	17 : 40 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 17 : 40	休み	17 : 00 ~ 18 : 45	休み	16 : 30 ~ 18 : 45	休み	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 18 : 00	16 : 30 ~ 18 : 00	
31	水	16 : 50 ~ 18 : 45	休み	休み	17 : 00 ~ 18 : 45	17 : 00 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	16 : 30 ~ 18 : 45	17 : 00 ~ 18 : 30	17 : 00 ~ 19 : 00	16 : 30 ~ 17 : 45	16 : 30 ~ 18 : 00	